

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE - *programma biennale di studio*

- Approfondimento dei sistemi energetici (F/VB), (C/IT), (MP/S), (P/GI), (R/V), (MC/TR)
 - Teoria dei 5 movimenti dell'Energia Yin/Yang (Teoria dei 5 elementi): legge di controllo, inibizione, sopraffazione e distruzione
 - Studio diretto su pazienti
 - Tecniche di visualizzazione: diagnosi e trattamento in relazione all'ambiente familiare
 - I punti Su Antichi: studio e applicazione terapeutica
 - Combinazione dei punti in relazione a diverse patologie e al carattere dell'individuo
 - I Canali Straordinari Du Mai, Ren Mai, Chong Mai...: applicazioni terapeutiche
 - Tecniche di Qi Gong: armonizzazione dell'energia in relazione al sistema ormonale e al sistema nervoso
 - Tecniche di respiro, immaginazione e visualizzazione: pratiche di *Tai Chi*, rafforzamento degli organi interni, apertura dei canali, nutrimento di Qi (Tch'i)
-
- Mobilizzazione e armonizzazione dell'Energia attraverso il movimento consapevole: *asana* statiche e dinamiche
 - Principio di carico/scarico, pieno/vuoto, Yin/Yang
 - Approfondimento dello studio sui *chakra* e sull'*energia sottile*: studio dell'*aura*
 - Energie degli alimenti: caldo, freddo, tiepido, fresco, neutro
 - Tecniche di meditazione
 - Armonia *corpo mente spirito*: autoriflessione, umiltà, ringraziamento. Percorso consapevole verso la *comprensione della conoscenza*
 - Dall'*anima* alla *mente*, attraverso il Cuore Celeste. Percorso interiore alla scoperta della propria *essenza*
 - La malattia come attaccamento, che ha origine nel *dualismo*
 - Entusiasmo (En Theos: Dio dentro di noi): *Fuoco dello Spirito* come elemento catartico per vivere il "qui... ed ora"
 - La Via del Wu Wei